



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI VARESE

Piazza Marsala n. 4 – 21100 VARESE – C.F. 80007340120

segreteria@ordinefarmacistiva.it; ordinefarmacistiva@pec.fofi.it; www.ordinefarmacistiva.it

LA NEWSLETTER DELL'ORDINE DEI FARMACISTI DI VARESE

7- novembre 2025

PROFESSIONE

Enpaf: nuovo CdA e nuovi obiettivi



Siamo lieti di informarvi che si è ufficialmente insediato il nuovo Consiglio di Amministrazione dell'ENPAF per il quadriennio 2025-2029.

Alla guida dell'Ente è stato eletto il dott. Maurizio Pace, che assume il ruolo di Presidente, affiancato dal dott. Eugenio Leopardi in qualità di Vicepresidente.

Tra le componenti di rilievo del nuovo CdA, segnaliamo la nomina della dott.ssa Rachele Aspesi, presidente del nostro Ordine, eletta come rappresentante dei titolari di farmacia. Con lei è stata eletta anche la dott.ssa Daniela Cremona di Piacenza, nella componente dei non titolari. Con questa elezione, Aspesi e Cremona sono le prime donne nella storia dell'ENPAF a ricoprire un ruolo nel CdA, un segnale importante di rinnovamento e di valorizzazione della presenza femminile nelle istituzioni della professione.

Il nuovo presidente Maurizio Pace ha sottolineato come priorità un rinnovamento della governance e un maggiore ascolto delle esigenze dei farmacisti, garantendo equilibrio, stabilità economica e maggiore flessibilità nelle prestazioni previdenziali. Un altro punto di forza è il tentativo di rafforzare il patto tra le generazioni della categoria, ovvero tutelare sia i farmacisti già in esercizio che quelli che si affacciano alla professione.

La composizione del nuovo CdA e le sue linee programmatiche costituiscono un momento significativo per la nostra professione in quanto la presenza di colleghi titolari e non titolari nel CdA testimonia maggiore inclusione e rappresentatività, auspicando che gli strumenti previdenziali siano più rispondenti ai bisogni individuali e ai cambiamenti del mercato farmaceutico.

Prodotti apteici per i pazienti nefropatici:

Con Delibera n. XII/5180 del 21/10/2025, la Giunta regionale ha approvato l'Accordo per l'erogazione in farmacia dei prodotti apteici e ipoproteici destinati ai pazienti nefropatici (codice di esenzione "023" e "023.585"), insieme all'adozione del nuovo modulo Software "e-NEFROPATIA", installato sulla piattaforma regionale Assist@nt-RL. L'obiettivo è semplificare i percorsi dei pazienti e garantire una



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI VARESE

Piazza Marsala n. 4 – 21100 VARESE – C.F. 80007340120

segreteria@ordinefarmacistiva.it; ordinefarmacistiva@pec.fofi.it; www.ordinefarmacistiva.it

maggior uniformità di accesso sul territorio: sarà infatti possibile ritirare i prodotti in tutte le farmacie della regione, non solo presso quelle dell'ATS di residenza. L'utilizzo di un'unica piattaforma tecnologica per la prescrizione dei Piani Terapeutici (PT) elimina le prescrizioni cartacee e la necessità per i pazienti di recarsi presso il Distretto di competenza per la consegna e registrazione del modulo.

Conferimento sedi farmaceutiche: online la piattaforma di simulazione "Quiz Farmacie"

Dal 27 ottobre è attiva la piattaforma di simulazione "Quiz Farmacie" ([clicca qui](#)), ideata dalla Fondazione Francesco Cannavò e dedicata ai farmacisti che intendono prepararsi alle prove attitudinali dei concorsi per l'assegnazione delle sedi farmaceutiche o acquisire l'idoneità alla titolarità. L'obiettivo è offrire uno strumento pratico e aggiornato per esercitarsi sulle domande ufficiali pubblicate nel 2025, simulando le condizioni reali d'esame. Ovviamente, su indicazione delle autorità competenti, la piattaforma potrà essere integrata con i quiz del 2011 relativi ai concorsi già indetti dalle Regioni e non ancora espletati.

Le funzionalità principali della piattaforma saranno

- Simulazioni d'esame con cento domande estratte casualmente dai database disponibili.
- Accesso a 6.000 quesiti complessivi (3.000 del 2025 e, se necessario, 3.000 del 2011).
- Timer integrato (90 minuti) per replicare le condizioni reali del concorso.
- Monitoraggio dei progressi e possibilità di scaricare l'esito di ogni simulazione.
- Prove ripetibili in qualsiasi momento e sempre diverse.

Per informazioni: 06.69265856 - corsi@fondazionefrancescocannavo.it

ATTUALITA'

Adolescenti e psicofarmaci: il 12% li assume senza ricetta, Lombardia seconda regione per consumi



Cresce il consumo di psicofarmaci tra gli adolescenti, vicino ai massimi storici, con un dato preoccupante sull'autosomministrazione senza prescrizione medica. Nell'ultimo anno, il fenomeno ha riguardato il 12% degli studenti, con un marcato sbilanciamento di genere: il 16% delle ragazze contro il 7,5% dei ragazzi. È quanto emerge dall'ultimo Rapporto ESPAD Italia – "Sotto la superficie. Le nuove sfide dell'adolescenza tra rischi e quotidianità", elaborato dal Laboratorio di Epidemiologia dell'Istituto di Fisiologia Clinica del CNR, che ha coinvolto oltre 20mila studenti tra i 15 e i 19 anni, rappresentando il più ampio studio nazionale su comportamenti e stili di vita in età adolescenziale. I farmaci più utilizzati sono ansiolitici e ipnotici per



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI VARESE

Piazza Marsala n. 4 – 21100 VARESE – C.F. 80007340120

segreteria@ordinefarmacistiva.it; ordinefarmacistiva@pec.fofi.it; www.ordinefarmacistiva.it

favorire il sonno, seguiti da antidepressivi, stimolanti, assunti per migliorare l'attenzione e le prestazioni cognitive, farmaci per il dimagrimento (quasi esclusivamente dalle ragazze). L'uso senza prescrizione medica, in molti casi legato alla gestione di ansia e stress, mostra anche una differenza territoriale, oltre a quella genere: i consumi più elevati si registrano al Nord, con Lombardia e Veneto (24%) ai primi posti, dopo il Friuli-Venezia Giulia (26%). La crescita dell'uso improprio di psicofarmaci tra i giovani richiama l'attenzione sul ruolo del farmacista come primo presidio di prossimità e di vigilanza attiva. L'Ordine ha più volte richiamato l'importanza di prestare particolare attenzione nella fase di dispensazione, verificando la correttezza delle prescrizioni, valutando possibili segnali di uso reiterato o improprio, e indirizzando, quando necessario, verso il medico o i servizi di supporto.

Vaccino HPV: primi segnali di immunità di gregge

A quasi vent'anni dall'introduzione del vaccino contro il Papillomavirus umano (HPV), uno studio pubblicato su Jama Pediatrics evidenzia i primi segnali di immunità di gregge. La ricerca, condotta su oltre 2.300 ragazze e giovani donne tra il 2006 e il 2023, mostra che nelle vaccinate le infezioni da HPV si sono quasi azzerate, mentre nelle non vaccinate si è registrata una riduzione superiore al 75%. L'HPV resta la più diffusa infezione sessualmente trasmessa al mondo e la principale causa di tumori correlati, tra cui il carcinoma della cervice uterina che in Italia conta circa 2.400 nuove diagnosi l'anno. Lo studio conferma l'efficacia dei programmi di vaccinazione e il loro ruolo decisivo nella prevenzione oncologica. In questo scenario, il coinvolgimento dei farmacisti assume un'importanza crescente: va in questa direzione la decisione di Regione Lombardia di affidare al farmacista anche la somministrazione del vaccino HPV, con l'obiettivo di rendere la prevenzione più capillare e accessibile sul territorio.

È falso oltre il 50% dei farmaci venduti online: l'allarme di EFPIA e TikTok contro le truffe sui social

La Federazione europea delle industrie e associazioni farmaceutiche (EFPIA) e la piattaforma social TikTok hanno lanciato una campagna congiunta per sensibilizzare sui rischi legati all'acquisto di farmaci online da canali non autorizzati. Secondo i dati EFPIA, oltre il 50% dei medicinali venduti su Internet è contraffatto: può contenere ingredienti dannosi, dosaggi sbagliati o essere privo di principio attivo, con gravi rischi per la salute. Sempre più spesso, questi prodotti vengono pubblicizzati sui social come "dupes", cioè copie economiche di farmaci autentici, ma si tratta in realtà di contraffazioni pericolose. Con il claim "Don't fall for dupes", la campagna invita gli utenti – in particolare i più giovani – a rivolgersi solo alle farmacie online autorizzate che garantiscono tracciabilità, qualità e sicurezza dei prodotti.

Clicca su <https://www.efpia.eu/news-events/the-efpia-view/efpia-news/don-t-fall-for-dupes/> per maggiori informazioni sulla campagna.



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI VARESE

Piazza Marsala n. 4 – 21100 VARESE – C.F. 80007340120

segreteria@ordinefarmacistiva.it; ordinefarmacistiva@pec.fofi.it; www.ordinefarmacistiva.it

Obesità e malattie croniche “presentano il conto”: puntare sulla prevenzione



La promozione della prevenzione è un tassello decisivo nella lotta contro il cancro. Uno studio pubblicato su *Annals of Internal Medicine*, condotto in 42 Paesi, segnala un aumento del 75% dei tumori correlati all'obesità tra i giovani adulti, in particolare per tiroide, mammella, colon-retto, rene, endometrio e leucemia. Un ulteriore allarme arriva dall'ultimo Congresso dei Medici diabetologi: in Italia oltre 5 milioni di

persone convivono con il diabete, 9,6 milioni con malattie cardiovascolari e 2 milioni con insufficienza renale cronica. Insieme, queste patologie assorbono oltre il 60% della spesa sanitaria e generano il 70% dei ricoveri ospedalieri. Contrastare la sedentarietà, incoraggiare stili di vita salutari e garantire un accesso capillare alla prevenzione – evidenziano le società scientifiche – significa investire nel futuro della salute pubblica. In questo percorso, il coinvolgimento attivo dei farmacisti è centrale per intercettare i fattori di rischio, promuovere corretti stili di vita e favorire l'aderenza terapeutica, contribuendo a ridurre l'impatto delle malattie croniche e a migliorare la salute della popolazione, in un'ottica di sostenibilità. A conferma del suo crescente impatto epidemiologico e socio-sanitario, l'obesità è entrata nel nuovo Piano Nazionale Cronicità approvato in Conferenza Stato-Regioni, che aggiorna la precedente versione risalente a nove anni fa. L'obiettivo è potenziare la prevenzione, anche attraverso programmi scolastici di educazione alimentare, assicurare la continuità assistenziale, rafforzare i percorsi multidisciplinari e la sanità digitale per una presa in carico più efficace e personalizzata.

Approvata la legge su prevenzione e cura dell'obesità

L'Italia è il primo Paese al mondo ad approvare una legge che riconosce l'obesità come malattia cronica, progressiva e recidivante. Nel nostro Paese, il 12% degli adulti (circa 6 milioni di persone) è obeso e il 40% è in sovrappeso, condizioni che riguardano anche 1 bambino in età scolare su 3. La legge prevede un programma nazionale per la prevenzione e la cura dell'obesità, con campagne di sensibilizzazione, iniziative informative e azioni mirate a ridurre discriminazioni e bullismo legati alla malattia. Con questo provvedimento si rafforza il ruolo del servizio sanitario nel contrasto a quella che è ormai una vera e propria emergenza sanitaria globale, che può trovare nel farmacista un interlocutore chiave nelle strategie di prevenzione, sensibilizzazione e supporto ai cittadini.



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI VARESE

Piazza Marsala n. 4 – 21100 VARESE – C.F. 80007340120

segreteria@ordinefarmacistiva.it; ordinefarmacistiva@pec.fofi.it; www.ordinefarmacistiva.it

CORSI ECM

Qui di seguito i corsi ECM organizzati dal nostro Ordine provider per il mese di NOVEMBRE

- “Gastroenteriti di origine infettiva: cause, epidemiologia, inquadramento clinico e terapia” - Prof.ssa Daniela Dalla Gasperina, 06 novembre. Istituto De Filippi, Varese.
- “Le problematiche più frequenti nei primi 1000 giorni di vita: il ruolo del neonatologo” - Prof. Massimo Agosti, 25 novembre. Istituto De Filippi, Varese.

Segnaliamo che sono aperte le iscrizioni al nuovo corso per farmacisti preparatori SIFAP-UNIMI “Aggiornamento Tecnico per il Farmacista Preparatore” realizzato dalla Società Italiana Farmacisti Preparatori (SIFAP) in collaborazione con l’Università degli Studi di Milano. Il corso prevede quattro appuntamenti che si svolgeranno presso il Laboratori didattici UNIMI (Via Celoria, 18). Le lezioni, tenute da docenti universitari e farmacisti preparatori esperti, affronteranno diversi ambiti dell’allestimento dei preparati in farmacia. È possibile iscriversi ai singoli moduli o all’intero corso. Per iscrizioni info@sifap.it. e maggiori informazioni sono disponibili sul sito web della [SIFAP](http://www.sifap.it).

Segnaliamo, inoltre, la possibilità di iscrizione a master e corsi di perfezionamento a.a. 2025/2026 interessanti per la professione:

- ✚ Corso di Perfezionamento in “Proprietà salutistiche dei prodotti naturali” proposto dall’Università di Milano che si svolgerà interamente online, accreditato ECM per 50 crediti. Per informazioni e iscrizioni <https://www.unimi.it/it/corsi/corsi-post-laurea-e-formazione-continua/master-e-perfezionamento/catalogo-corsi-di-perfezionamento/aa-2025/2026-proprietà-salutistiche-dei-prodotti-naturali-lz5>
- ✚ Master biennale di I livello "Oli essenziali in Fitoterapia, Formulazioni Farmaceutiche e Cosmetiche" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Per informazioni e iscrizioni <https://www.unicatt.it/corsi/master-universitari/roma/oli-essenziali-in-fitoterapia-e-in-formulazioni-farmaceutiche-e-cosmetiche.html>
- ✚ Corso di Perfezionamento e Formazione in “Management della Farmacia” organizzato dall'Università degli Studi di Ferrara, con lezione streaming in diretta e accreditato per 50 crediti. Per informazioni e iscrizioni <https://ums.unife.it/managementfarmacia>

